

Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí 10.3.2025

- přesnídáv.** Lupínky s mlékem, jablko, čaj zázvorový (A: 07)
Polévka Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,06,07,09)
oběd 1 Rybí filé na bylinkovém másle, brambory šťouchané, míchaný kompot (A: 04,07)
Nápoj Čaj rybízový
svačina Chléb Dobrák, šunková pěna, rajče, čaj rybízový (A: 01,01a,01b,01d,07)

Úterý 11.3.2025

- přesnídáv.** Sojový rohlík s máslem, zeleninový talíř, bílá káva (A: 01,01b,01c,07)
Polévka Polévka kroupová se zeleninou (A: 01,01c)
oběd 1 Špecle se špenátovou omáčkou sypané sýrem (A: 01,01a,07)
Nápoj Čaj lesní směs
svačina Chléb otický, pomazánka z kuřecího masa, čaj lesní směs (A: 01,01a,07)

Středa 12.3.2025

- přesnídáv.** Chléb královský s ramou a strouhaným sýrem, kakao (A: 01,01a,01b,01d,07)
Polévka Polévka selská (A: 01,01a,07)
oběd 1 Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, salát z červené řepy (A: 01,01a,07)
Nápoj Čaj hruškový
svačina Houska, pomazánka liptovská, kapie, čaj hruškový (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 13.3.2025

- přesnídáv.** Toastový chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj jablečný se skořicí (A: 01,01a,07)
Polévka Polévka hovězí s jáhly a vejcem (A: 01,01a,06,07,09)
oběd 1 Brokolice smažená, bramborová kaše, ovocné pyré (A: 01,01a,03,07)
Nápoj Čaj jablečný se skořicí
svačina Raženka s máslem a šunkou, salát ledový, čaj jablečný se skořicí (A: 01,01a,07)

Pátek 14.3.2025

- přesnídáv.** Puding s piškoty, čaj dobré ráno (A: 01,01a,03,07)
Polévka Polévka bramborová s paprikou (A: 07,09)
oběd 1 Kuřecí nudličky, bulgur, mrkvový salát s jablky (A: 01,01a)
Nápoj Čaj ibiškový se zázvorem
svačina Chléb víkendový, pomazánka vaječná sypaná jarní cibulkou, čaj ibiškový se zázvorem (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladké nebo mléčné nápoje dle vhodnosti jídelníčku. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Cholevová Emília
Hlavní kuchařka

Bc. Sukdolová Andrea
Vedoucí ŠJ

VIS
veřejná informační služba

